



Turku

# Maanviljelijöiden Kiila-kuntoutus (MTK Häme)

**Kurssinnumero:** 93528

**Alkutilanteen kartoitus:** 22.-23.10.2025 Coronarian tiloissa (kukin osallistuu yhteen päivään),  
työpaikkakäynti 24.10.-5.12.2025 välisellä ajalla etänä.

**Ryhmäjäksot:** 1. jakso: 8.-10.12.2025 (3 vrk) | 2. jakso: 7.-9.1.2026 (3 vrk) |  
3. jakso: 16.-19.2.2026 (4 vrk) | 4. jakso: 8.-10.4.2026 (3 vrk) |

**Yksilölliset valmennukset:** 5 x kertaa etänä ajalla 24.10.2025-21.8.2026

**Päätöskeskustelu:** 1 x etänä ajalla 24.8.-23.10.2026

**Kuntoutuksen  
järjestävät MTK  
Häme, Coronaria  
ja Kela**

## Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. **Palvelu on sinulle maksutonta.**

## Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen. Ryhmäjaksoille voit osallistua joko vain päiväkävijänä tai myös majoittua maksuttomasti.

## Lisätietoja:

**Coronaria:** Nina Yli-Heikkilä, nina.yli-heikkila@coronaria.fi, p. 040 771 5621

**MTK Häme:** Kari Aikio, kari.aikio@mtk.fi, p. 040 570 7270

**Mela:** Märta Strömberg-Nygård, marta.stromberg-nygard@mela.fi, p. 040 486 0909

## Hakuohjeet:

- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan lääkärin **B-lausunto** ja työtilanneselvitys **KU200** yrittäjälle soveltuvin osin.
- Apua hakemusten täyttämiseen saa esimerkiksi työterveydestä tai soittamalla Coronarian työelämän asiantuntijalle.
- Toimita hakemukset Kelalle viimeistään **15.9.2025 mennessä.**
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.

## Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Coronaria Turku – Kylpylähotelli Caribia,  
Kongressikuja 1, 20540, Turku

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksoilla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Kuntoutuksen ajalta voit hakea kuntoutusrahaa Kelasta.

<https://www.coronaria.fi/kelan-ammattillinen-kuntoutus/kiila-kuntoutus/>

**Coronaria®**